

La planificación anticipada de la atención le permite definir con claridad sus elecciones personales respecto a las opciones de tratamiento que toman en cuenta *sus valores personales, creencias y preferencias*. Entendemos que esto puede ser un tema difícil de tratar. Entender lo que es importante para usted puede ayudar a guiarle en las conversaciones a tener y las decisiones a tomar. Revise la siguiente lista para ver si estos valores u otros no incluidos aquí son importantes para usted. Úsela como guía para iniciar la conversación con sus seres queridos y amigos.

Lo siguiente es importante para mí:

- Estar mentalmente alerta
- Asegurarme de que mis deseos sean conocidos para que no haya discusiones entre mis familiares y amigos
- Que mis familiares y amigos estén presentes
- Permanecer el máximo de tiempo posible en casa
- Mantenerme independiente la mayor cantidad de tiempo posible
- No ser una carga para los demás (*explique lo que eso significa para usted*)
- Contar con alguien de mi comunidad religiosa que ore conmigo
- No padecer dolor (incluso aunque signifique que dormiré más)
- No tener falta de aire
- Que me mantengan limpio y cómodo
- Que no me pongan un máquina para mantenerme vivo si ya no estoy consciente de lo que me rodea
- Que no se me alimente a través de una sonda, si ya no puedo comer por mí mismo(a)
- Recibir todo tratamiento disponible, incluso aunque no cure mi padecimiento
- _____
- _____